



# Hauptlauf

## Männer / Frauen Wertung



Rheinfelden, 19. Oktober 2014

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Rnd. 1	Rnd. 2	Rnd. 3	Rnd. 4	Gesamt
1	60	Heike Gelehardt	Mc Donalds Mitarbeiter	W55	1	12:47	12:28	12:37	12:37	0:50:31
2	65	Edyta Boos		W30	1	15:37	16:15	16:00	16:24	1:04:17

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Rnd. 1	Rnd. 2	Rnd. 3	Rnd. 4	Gesamt
1	66	Sebastian Retzlaff		M40	1	09:09	08:31	08:42	09:01	0:35:24
2	58	Andreas Böhler		M40	2	09:09	08:35	09:08	09:29	0:36:23
3	55	Andreas Neuffer	Tri Team Rheinfelden	M45	1	09:55	09:23	09:37	09:55	0:38:51
4	56	Jaroslav Novotny	McDonalds Triteam	M35	1	09:59	09:41	09:50	09:52	0:39:24
5	54	Holger Rohloff	LCM Rheinfelden	M45	2	10:04	09:41	09:52	10:01	0:39:39
6	57	Markus Mutter	Tri Team Rheinfelden	M40	3	09:58	09:34	09:52	10:16	0:39:41
7	62	Siegfried Steiner		M45	3	12:42	11:27	11:58	11:54	0:48:02
8	53	Michel Baudraz	privat	M40	4	11:58	11:54	12:09	12:13	0:48:15
9	59	Bernd Gütlin		M55	1	12:48	12:28	12:51	13:17	0:51:25
10	63	Franz Burda	TV-Haltingen	M70	1	14:32	13:47	13:58	14:09	0:56:27
11	61	Franz Stadhalter		M70	2	14:59	14:59	15:12	16:21	1:01:32
12	64	Andreas Boos	Team Leistungsdiagnostik.de	M40	5	15:37	16:15	16:00	16:36	1:04:28